



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г. Шарипова
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 17.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	43	6,66	58	0,57	0	4,3
	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	60	6,35	54	0,65	1,2	6,8
	2 блюдо	436/04	Картофельная запеканка с мясом с/м	150/5	41,73	287	12,1	13,4	27,4
	напиток	638/04	Компот из чернослива	200	8,23	132	3,1	1,2	14,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
					64,19	602	18,7	16,04	67,36

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 17.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Груша	33	5,92	44	0,44	0	3,3
	закуска	46/04	Салат из консер. огурцов	50	5,49	53	0,75	4,8	2,7
	1 блюдо	131/04	Суп картоф. с рыбными консервами	250/25	11,25	148	7,3	3,4	13,7
	2 блюдо	436/04	Картофельная запеканка с мясом с/м	150/5	41,73	287	12,1	13,4	27,4
	напиток	678/04	Напиток из сухофруктов с пряником	200/35	10,71	156	1,2	2,6	23,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,02	63	2,11	0,18	12,1
					77,34	822	26,18	24,62	97,36

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд спеченьем и повидлом	20/30	6,98	89	1,8	2,1	11,3
	гарнир	302/04	Каша молочная геркулесовая с/м	200/10	15,41	182	5	5,6	28
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	3,27	167	2,3	2,8	14,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	12,76
Обед	закуска	46/04	Салат из консер. огурцов	50	5,49	53	0,75	4,8	2,7
	1 блюдо	131/04	Суп картофель. с рыбными консервами	250/25	11,25	148	7,3	3,4	13,7
	2 блюдо	436/04	Картофельная запеканка с мясом с/м	150/5	41,73	287	12,1	13,4	27,4
	напиток	678/04	Напиток из сухофруктов с пряником	200/35	10,71	156	1,2	2,6	23,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,02	63	2,11	0,18	12,1
					98,3	1287	37,12	35,36	160,62